

3章

第二の人生をスムーズにスタートする

定年前後の 4大テーマ解決法

定年後の働き方、住まい、親や自分の介護や相続……。

この先まだまだ長いセカンドライフを充実して暮らすために

解決しなければならない大きなテーマです。3章はこれらの問題を解決し、

不安や悩み、迷いを解消するヒントが満載です。

取材協力・監修



P98~101
定年後の働き方

松本すみこさん (まつもと・すみこ)

アリア代表取締役

早稲田大学卒。IT企業勤務を経て2000年に独立。シニア世代に対するライフスタイルの提案・情報提供、シニアの動向・市場調査などのコンサルティング活動を行っている。



P106~109
介護保険

結城康博さん (ゆうき・やすひろ)

淑徳大学総合福祉学部社会福祉学科教授

法政大学大学院博士課程修了(政治学博士)。ケアマネジャーなど介護系の勤務経験を持つ。専門は社会保障論、社会福祉学。著書に『孤独死のリアル』(講談社現代新書)など多数。



P102~105
国内、海外への移住

千葉千枝子さん (ちば・ちえこ)

観光ジャーナリスト

淑徳大学経営学部観光経営学科教授。「観光ビジネスと新たな潮流」をテーマに研究。運輸・観光全般の論評、執筆や講演などジャーナリスト活動を行う。



P110~113
相続と遺言

小澤善哉さん (おざわ・ぜんや)

公認会計士、税理士

太田昭和監査法人(現・新日本有限責任監査法人)を経て、1997年に小澤公認会計士事務所を設立。著書に『なぜ犬神家の相続税は2割増しなのか』(東洋経済新報社)など。